Растителна защита
електронно списание за растителна защита
семена, торове и земеделие
ISSN 2815-522X

"Яньовден: Лечебната сила на растенията"

Растителна Защита

日期 24.06.2026 | **期号** 6/2026 | **ISSN** 2815-522X | **语言** ZH
www.plant-protection.com/article/2434?lang=zh



6月24日我们庆祝埃纽夫登节——太阳、水和大自然治愈力量的节日。在保加利亚各地，这一天也被称为伊万·比洛贝尔、亚内夫登或伊万登，承载着斯拉夫民俗传统的深厚根源。根据信仰，日出前植物具有最强大的治愈特性。传统要求人们采集"77种半草药"——每种已知疾病对应一种，另外半种用于"无名之症"。这些草药被编成花环以祈求健康，而金丝桃、贯叶连翘、百里香和椴树等草药则被储备起来以备冬季使用。

保加利亚是欧洲主要的草药出口国之一

大自然对我们的土地格外慷慨。保加利亚植物区系包括4300多种高等植物，其中约770种具有经证实的药用价值。超过270种被积极用于制药、化妆品和食品工业。80%至90%的采收量（约13500吨）用于出口。

我们植物区系的象征：穆尔萨尔茶与俄耳甫斯之花

在这片丰富的植物多样性中，有两种独特的巴尔干特有植物脱颖而出，吸引了全球科学家和草药医师的关注。



穆尔萨尔茶（Sideritis scardica Grisb.）

穆尔萨尔茶（Sideritis scardica Grisb.），被称为长寿灵药，是一种多年生植物，高可达50厘米。这种植物堪称天然药房。它由植物学家奥古斯特·格里泽巴赫在沙尔山脉发现并描述（因此其拉丁种名为scardica），也被称为皮林茶、特里格拉德茶或阿利博图什茶。

成分与功效：它含有丰富的单宁、精油和微量元素（铁、锌、镁、铜）。其高黄酮类化合物含量赋予其强大的抗菌和抗氧化作用。

由于其极高的知名度，穆尔萨尔茶已成为濒危物种，被列入保加利亚红皮书。如今，从自然栖息地采集该植物仅限有限或允许的数量。它也被成功栽培。

ISSN 2815-522X



罗多彼西利夫里亚克（Haberlea rhodopensis）

罗多彼西利夫里亚克（Haberlea rhodopensis），或称复活奇迹，也被称为俄耳甫斯之花，拥有一个惊人的秘密——"复活"的能力。

植物系统生物学与生物技术卓越中心（CEPSBB）科学研究的一个主要焦点是Haberlea rhodopensis的高耐旱性——即使在极端干旱和完全脱水后，再次浇水时该植物会"复活"并完全恢复。Haberlea rhodopensis还表现出对其他极端条件（如低温和长时间黑暗）的耐受性。CEPSBB的科学家正在研究该植物适应这类非生物胁迫的分子机制。主要目标是使研究成果能应用于经济上重要的作物，以增强它们对不利条件的耐受性。

自然保护——一项使命与法律

由于我国大部分草药采自野外，其资源面临枯竭、气候变化和人为疏忽的风险。为了保护这一财富，自2000年起，保加利亚颁布了专门的《药用植物法》——这在欧盟内部是一个先例。该法旨在确保药用植物的可持续利用，并为子孙后代保留自然栖息地。某些物种受到特殊保护和利用制度的约束，法律指定了监督药用植物可持续利用的机构，即环境与水资源部以及农业与食品部的地方机构。

每年年初，环境与水资源部长发布一项命令，规定24种药用植物禁止以商业目的采集。另外12种则确定了允许的采集量。这些植物包括穆尔萨尔茶、红芍药、鼠李、樱草、圣蓟、铃兰、颠茄、夏枯草、无茎刺蓟、景天、沙棘和龙牙草。

戈尔诺斯拉夫案例：对所有人的警示

保护这些物种需要警惕的公民意识。一个突出的例子是2026年4月的事件：由于开采大理石的商业意图，戈尔诺斯拉夫村附近超过400株受保护的罗多彼西利夫里亚克植物被野蛮连根拔起。得益于及时的报告和"绿色巴尔干"协会的努力，环境与水资源部长对该地区实施了全面的建筑和开采禁令，直至其被宣布为保护区。

埃纽夫登节——对子孙后代的责任



颠茄（Atropa belladonna），又称贝拉多娜或魔鬼浆果，是茄科的一种多年生灌木。颠茄是一种剧毒植物，含有生物碱阿托品。

埃纽夫登节提醒我们，人类与自然密不可分。采集草药不仅是一种传统或商业活动，更是一种责任。专家敦促我们不要无故连根拔起植物，只采集我们熟悉的物种（因为有些植物如颠茄毒性极强），并始终保留部分种群不动。只有这样，我们才能维持自然平衡，并将保加利亚大自然的治愈魔力传承给后代。

更多相关主题：

保加利亚和德国科学家破译受保护植物罗多彼西利夫里亚克（Haberlea rhodopensis）的基因组