Растителна защита
електронно списание за растителна защита
семена, торове и земеделие
ISSN 2815-522X

```html Яньовден: Целебната сила на растенията ```

Растителна Защита

Дата 24.06.2026 | **Выпуск** 6/2026 | **ISSN** 2815-522X | **Язык** RU
www.plant-protection.com/article/2434?lang=ru



24 июня мы отмечаем Еньовден – праздник солнца, воды и целебной силы природы. Известный в разных частях Болгарии как Иван Билобер, Яневден или Иванден, этот день несет в себе глубокие корни славянских фольклорных традиций. Согласно поверьям, незадолго до восхода солнца растения обладают наиболее мощными целебными свойствами. Традиция гласит, что нужно собрать «77 с половиной трав» – по одной на каждую известную болезнь и половину на «безымянную болезнь». Их вплетают в венки для здоровья, а такие травы, как зверобой, обыкновенный зверобой, тимьян и липа, заготавливают на зиму.

Болгария – один из ведущих экспортеров трав в Европе

Природа исключительно щедра к нашим землям. Болгарская флора насчитывает более 4300 видов высших растений, из которых около 770 обладают доказанными лечебными свойствами. Более 270 видов активно используются в фармацевтической, косметической и пищевой промышленности. От 80% до 90% собранного объема (около 13 500 тонн) предназначено для экспорта.

Эмблемы нашей флоры: Мурсальский чай и Цветок Орфея

Среди этого огромного разнообразия растений выделяются два уникальных балканских эндемика, привлекающих внимание ученых и целителей со всего мира.



Мурсальский чай (Sideritis scardica Grisb.)

Мурсальский чай (Sideritis scardica Grisb.), называемый эликсиром долголетия, – многолетнее растение, достигающее 50 см в высоту. Это растение –

настоящая природная аптека. Открытый и описанный ботаником Августом Гризебахом в горах Шар (отсюда его латинское название scardica), он также известен как Пиринский, Триградский или Алиботушский чай.

Состав и польза: содержит богатый комплекс дубильных веществ, эфирных масел и микроэлементов (железо, цинк, магний, медь). Высокое содержание флавоноидов обеспечивает мощное антибактериальное и антиоксидантное действие.

Из-за огромной популярности мурсальский чай является исчезающим видом, занесенным в Красную книгу Болгарии. Сегодня его сбор в естественных местах обитания разрешен только в ограниченных или допустимых количествах. Его также успешно культивируют.



Родопский силивряк (Haberlea rhodopensis)

Родопский силивряк (Haberlea rhodopensis) или воскресающее чудо, также известный как цветок Орфея, хранит удивительный секрет – способность «воскресать».

Основным направлением научных исследований Центра передового опыта в области системной биологии растений и биотехнологии (CEPSBB) является высокая устойчивость Haberlea rhodopensis к засухе – даже после экстремальной засухи и полного высыхания при последующем поливе растение «воскресает» и полностью восстанавливается. Haberlea rhodopensis также проявляет устойчивость к другим экстремальным условиям, таким как низкие температуры и длительное пребывание в темноте. Ученые CEPSBB изучают молекулярные механизмы, с помощью которых растение адаптируется к этим типам абиотического стресса. Основная цель – чтобы результаты исследований были применимы к экономически важным культурам для повышения их устойчивости к неблагоприятным условиям.

Охрана природы – миссия и закон

Поскольку большинство трав в нашей стране собирается в дикой природе, их ресурсы находятся под угрозой истощения, изменения климата и человеческой халатности. Для защиты этого богатства с 2000 года в Болгарии принят специализированный Закон о лекарственных растениях – прецедент в ЕС. Закон направлен на обеспечение их устойчивого использования и сохранение естественных мест обитания для будущих поколений. Некоторые виды находятся под особым режимом охраны и использования, а закон определяет учреждения, которые контролируют устойчивое использование лекарственных растений. Это региональные органы министерств окружающей среды и водных ресурсов, а также сельского хозяйства и продовольствия.

В начале каждого года Министр окружающей среды и водных ресурсов издает приказ, определяющий 24 вида лекарственных растений, сбор которых в коммерческих целях запрещен. Для еще 12 видов устанавливаются допустимые объемы. Это мурсальский чай, пион красный, крушина ломкая, первоцвет весенний, расторопша пятнистая, ландыш майский, белладонна, живучка ползучая, бессмертник песчаный, очиток едкий, облепиха крушиновидная и репешок обыкновенный.

Случай в Горнославе: предупреждение для всех

Защита этих видов требует бдительной гражданской сознательности. Ярким примером является инцидент в апреле 2026 года, когда более 400 растений охраняемого родопского силивряка были жестоко вырваны с корнем близ села Горнослав из-за инвестиционного намерения по добыче мрамора. Благодаря своевременным сообщениям и усилиям ассоциации «Зеленые Балканы» Министр окружающей среды и водных ресурсов ввел полный запрет на строительство и добычу в этом районе до объявления его охраняемой территорией.

Еньовден – ответственность перед будущими поколениями

ISSN 2815-522X



Белладонна (Atropa belladonna), также называемая красавкой или волчьей ягодой, – многолетний кустарник из семейства Пасленовые. Белладонна – очень ядовитое растение, содержащее алкалоид атропин.

Еньовден напоминает нам, что мы неразрывно связаны с природой. Сбор трав – это не просто традиция или бизнес, а ответственность. Эксперты призывают нас не вырывать растения с корнем без необходимости, собирать только те виды, которые мы хорошо знаем (так как некоторые, например белладонна, очень ядовиты), и всегда оставлять часть популяций нетронутыми. Только тогда мы сохраним природный баланс и передадим целебную магию болгарской природы будущим поколениям.

Подробнее по теме:

Ученые из Болгарии и Германии расшифровывают геном охраняемого растения родопского силивряка (Haberlea rhodopensis)